



Vasectomia

- É uma cirurgia rápida, feita com anestesia local, um procedimento médico de esterilização para homens que têm certeza de que não desejam uma gravidez futura.

- **Homens que podem fazer esse procedimento cirúrgico:**

- Com mais de 25 anos;
- Tenham no mínimo 2 filhos;

- **Vantagens :**

- Cirurgia mais simples que laqueadura;
- Método seguro para prevenir gravidez;
- A mulher não precisa usar métodos anticoncepcionais;
- 97% de segurança na gravidez

- **Pós-operatório (cuidados necessários):**

- Não é necessidade de internação mas é necessário repouso;
- Evitar esforço físico;
- Aplicação de gelo e não ter relações sexuais durante 3 dias ou mais.

- **Desvantagens:**

- **Não protegem contra as ISTs.**

• **OBS:** Depois da cirurgia é fundamental permanecer utilizando um método anticoncepcional por aproximadamente 60 dias, pois alguns espermatozoides podem continuar vivos dentro do canal. Em poucos meses, porém, o sêmem (líquido que é ejaculado durante o ato sexual) não irá mais conter espermatozoides, impossibilitando a gravidez.